

# QUAND J'SERAI GRAND LE PODCAST POUR GUIDER LES ADOS DÉBOUSSOLÉS

## UN OUTIL SUPPLÉMENTAIRE POUR TROUVER SA VOIE

Alors que s'ouvre la semaine de l'orientation et que de nombreux établissements organisent des forums métiers, Quand J'serai Grand poursuit sa diffusion sur les plateformes d'écoutes avec le même objectif : **aider les ados à répondre à cette question : "Qu'est ce que tu veux faire plus tard ?"**.

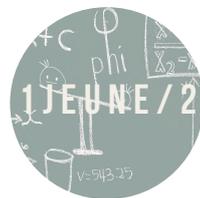
## UN PODCAST PARTICIPATIF POUR IMPLIQUER LES ADOS

**Chaque mercredi un épisode donne la parole à un jeune (13-18 ans) pour interviewer un professionnel de son choix.** Il n'est pas un invité que l'on écoute parler, mais bien un acteur pro actif du podcast : **c'est lui qui prépare ses questions en amont et mène la discussion en virtuel**, sous le regard bienveillant de Yoko Trigalot, journaliste et instigatrice du projet.

Au travers d'un échange **ludique et sans filtre**, les participants apprennent à connaître le monde professionnel et peuvent ainsi **mieux appréhender leur avenir**. C'est l'occasion de confirmer ou non une envie de métier et de trouver des réponses sur la voie à suivre.



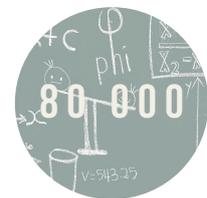
DE FRANÇAIS ONT  
ENTRE 10 ET 19 ANS  
(2017).



DÉCLARE NE PAS AVOIR  
ÉTÉ BIEN ACCOMPAGNÉ.E  
PAR SON ÉTABLISSEMENT  
AU SUJET DE  
L'ORIENTATION.



DES MÉTIERS DE  
2030 N'EXISTENT  
PAS ENCORE



C'EST LE NOMBRE  
D'HEURES TRAVAILLÉES  
DANS UNE VIE

## QUI SONT YOKO ET MARGOT, LES CO-PRODUCTRICES DU PROJET ?

**Yoko Trigalot, 28 ans : journaliste radio, podcasteuse et comédienne voix-off.**

*"En côtoyant des personnes de divers milieux, je me suis rendu compte qu'il était primordial de transmettre aux ados que dans la vie rien n'est immuable. J'en veux pour preuve mes proches qui se sont réorientés au fil des années : une musicienne devenue opticienne, un barman qui travaille désormais comme développeur web, une communicante qui a bifurqué vers l'éducation des tout petits..."*

**Margot Gloaguen, 25 ans : assistante son sur le West End à Londres.**

*"J'étais en filière scientifique et je pensais art en permanence sans savoir ce que je voulais faire jusqu'à cette rencontre avec le technicien de l'amphithéâtre de mon lycée. Grâce à lui, j'ai découvert le monde du spectacle et les techniques sonores. Ma passion est devenue mon métier."*

# 15 JEUNES PARTICIPANTS AU COURS DE LA SAISON 1

(depuis le 24 février 2021)

Quand on a enregistré le podcast, c'était une belle opportunité et aussi une chance parce qu'il est parfois compliqué de trouver des professionnels du métier qu'on aimerait faire et lui poser des questions pour notre avenir. C'est vraiment très utile et en plus, on peut le réécouter si on a oublié des informations pendant l'interview et ça c'est aussi super bien je trouve.

En se mettant à la place d'une personne qui écoute, c'est aussi super intéressant comme on apprend sur des métiers dont on n'entend pas parler tous les jours.

Voilà, c'était mon ressenti pour ce podcast, et même si je ne connais pas les autres personnes qui ont participé, je pense que je peux parler pour tout le monde en te remerciant de t'être autant investie pour nous permettre de nous rassurer et préparer l'avenir grâce à un format qui est accessible et hyper intéressant :)



Merci beaucoup pour cette superbe opportunité qui a été mise sur mon chemin un peu par hasard. Je ne savais pas trop à quoi m'attendre et j'avais peur de ne pas savoir rebondir. L'interview s'est déroulée à merveille, Mickaël était rempli d'humour et la communication a été facile.

J'ai pu poser toutes mes questions et je regarde désormais les licences en droit donc j'ai été influencée ;) ! C'était un super moment et très accessible. Merci à tous ceux qui l'ont rendu possible parce que je n'aurai probablement pas eu l'occasion dans d'autres circonstances. Tout ça pour dire que je suis ravie et que ça m'a beaucoup aidée pour mon orientation.



Participer au podcast m'a beaucoup appris, déjà sur les dessous de l'enregistrement d'un podcast, mais surtout sur le métier de Fiona ! Elle était très motivée et elle m'a donné envie de découvrir encore plus son métier. C'est une bonne occasion de poser des questions à un/e professionnel/le car au lycée ou à côté on n'en a pas beaucoup l'occasion ☺

J'ai beaucoup aimé cet échange et j'ai pu en apprendre plus sur ce métier pour m'aider à faire des choix pour mon avenir !



J'ai beaucoup aimé le podcast car ça m'a permis de discuter avec un pilote et je ne l'avais jamais fait avant.

Ça m'a aussi permis d'en savoir plus sur le sujet et de poser des questions qu'on ne pose pas pendant les interviews à la télé.



## CONTACT PRESSE

06 45 40 51 47

quandjseraigrandpodcast@gmail.com



## OÙ ÉCOUTER LE PODCAST



En cliquant ici, vous serez redirigé vers la plateforme d'écoute de votre choix.

# COMMENT PARTICIPER AU PODCAST ?

(Notice rapide et simple)

- J'ai entre **de 13 à 18 ans**. J'ai envie de participer pour poser des questions sur une profession.
- Je suis **un collégien ou lycéen** et j'hésite entre plusieurs métiers ou domaines d'activité...
- Je suis **parent / tante / sœur / ami.e d'un.e ado** qui est perdu.e dans son orientation et je veux l'aider.



## Je peux contacter Yoko :

- en envoyant un mail à [quandjseraigrandpodcast@gmail.com](mailto:quandjseraigrandpodcast@gmail.com)
- en écrivant sur [Instagram](#), sur [Facebook](#) ou sur [Twitter](#)



Je suis contacté.e par Yoko.

Elle cherche un.e professionnel.le qui accepte de répondre à mes questions (que j'ai préparées en amont).

On fixe ensemble **un créneau pour un rendez-vous à distance, en visio sur Zoom.**



## Le Jour J

Je clique sur le lien envoyé par Yoko depuis mon **ordinateur**.

Je branche des **écouteurs** à l'ordinateur.

Je déclenche un **dictaphone** (via mon portable ou celui de quelqu'un dans mon entourage).

**LET'S GO !**